



FOYER RURAL D'AUSSONNE
 8 Place du 8 Mai 1945 – 31840 AUSSONNE
 Tél : 05 61 85 33 29 / 07 83 78 60 00
 Adresse mail : foyerruralaussonne@orange.fr

Réinscription Nouvel(le) Adhérent(e)
 Famille Multi-activités (hors section randonnée)

Cette année, une réduction de 10% sera appliquée aux familles et aux personnes pratiquant plusieurs activités au sein du Foyer Rural d'Aussonne (hors frais d'adhésion).

Fiche d'inscription individuelle enfant : saison 2021/2022

Activité 1	Activité 2	Activité 3	Activité 4
-	-	-	-
Prix :	Prix :	Prix :	Prix:
Prix total activités		 Paiement	
Remise 10% Famille ou multi-activités		1/ Adhésion au foyer : 15 € (à régler séparément des activités)	
Avoir 15 % pour réinscription (Covid)		Espèces <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/>	
ATOUSPORTCULTURE		2/Activités (paiement par chèque possible en 3 fois : Octobre / Janvier / Avril à remettre lors de l'inscription , Nom et prénom de l'adhérent à noter au dos du chèque)	
Total à payer		Espèces <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> ANCV <input type="checkbox"/> Coupon sport <input type="checkbox"/>	

Coordonnées de l'enfant pratiquant l'activité :

Nom : Prénom Sexe (F / M)
 Date de naissance/...../.....
 Adresse complète
 Adresse mail (indispensable pour recevoir les informations du foyer)

Coordonnées du responsable légal:

Nom : Prénom
 DATE DE NAISSANCE/...../.....
 Adresse complète (si différente de l'enfant).....
 Tél. fixe Tél. Portable

Autorisation parentale:

Je soussigné(e) M, Mme déclare autoriser ma fille,
mon fils :

A pratiquer les activités organisées par le Foyer Rural d'Aussonne
Quitter seul la salle à la fin de l'activité

Si mon enfant n'est pas autorisé à partir seul, veuillez indiquer ci-dessous les personnes autorisées à le récupérer :

Nom : Prénom Tél. Portable

Nom : Prénom Tél. Portable

Nom : Prénom Tél. Portable

Signature du responsable légal :

En cas d'urgence, personne à prévenir :

NOM : Prénom :

Tél. fixe Tél. Portable

Nom du médecin traitant :

N° tel :

En cas d'urgence le professeur ou un membre du foyer rural prévient les secours et les responsables désignés ci-dessus.

Droit à l'image :

Je soussigné(e) M, Mme autorise à titre gracieux le foyer rural à photographier mon enfant et à utiliser son image.

Signature du responsable légal :

Recueil des données personnelles :

En remplissant ce bulletin, vous acceptez que le Foyer Rural enregistre et utilise les données personnelles qu'il contient dans un but administratif (adhésion, assurance, participation aux activités, droit de vote aux assemblées...) ou pour vous transmettre des informations relatives à ses activités et à celles de la Fédération des Foyers Ruraux 31-65. Afin de protéger leur confidentialité, le Foyer Rural s'engage à ne pas transmettre ces données à d'autres entités que le Foyer Rural et la Fédération Départementale. Vous disposez du droit de faire modifier ou supprimer vos données personnelles, sur simple demande auprès de l'association.

J'accepte que le foyer Rural utilise mes données personnelles pour les besoins de son service, obligation du CNIL, pour toute la période de mon adhésion.

Signature du responsable légal :

Attestation médicale :

Je soussigné(e) M, Mme....., responsable de l'enfant âgé de..... ans, certifie, en son âme et conscience, qu'il n'y a pas de contre-indication à ce qu'il pratique son ou ses activité(s) à caractère sportif.

Je m'engage à fournir le questionnaire de santé dûment complété et un certificat médical si nécessaire.

Signature du responsable légal :

Pass sanitaire :

- L'accès à l'ensemble des structures municipales couvertes ou extérieures (ERP), quel que soit le type, est maintenu pour les associations aussonnaises.
- Le Pass sanitaire reste cependant obligatoire pour toutes les pratiques organisées pour les adultes à partir de 18 ans. Pour rappel, le Pass sanitaire pour les 12-17 ans sera incontournable et exigible à compter du 30 septembre 2021.
- Chaque association, dans le respect des directives des fédérations et des consignes gouvernementales, assure le contrôle du Pass sanitaire.
- Pour éviter tout risque d'interprétation des textes, il est recommandé que tous les acteurs (pratiquants, éducateurs, bénévoles, parents...) justifient d'un pass valide.

- Pour être valable, le Pass sanitaire peut se présenter par :
 - Soit un certificat de schéma de vaccination complet
 - Soit un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h
 - Soit par un certificat de rétablissement de la covid 19
- Celui-ci sera vérifié au début de chaque cours

Réduction famille :

Autres membres de la famille étant inscrits au Foyer

Nom : Prénom

Nom : Prénom

Nom : Prénom

Informations importantes :

Il est possible d’effectuer 2 cours d’essais, cependant il vous sera demandé de payer les frais d’adhésion afin de pouvoir être assuré.

Les dossiers une fois complets seront récupérés par les référents ou les professeurs de chaque section. A partir de fin septembre tous les adhérents n’ayant pas remis leur dossier complet se verront refusés l’accès aux cours.

Les paiements par carte bancaire pourront être effectués lors des permanences du bureau les mercredis après-midi de 14H à 18H et les samedis 11, 18 et 25 Septembre de 9H à 12H au bureau du foyer rural.

QUESTIONNAIRE RELATIF À L’ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR : ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c’est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T’a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n’est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n’y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t’aider.

Tu es une fille un garçon Ton âge : ans

Depuis l’année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l’hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		

As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As- tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		

Signature du responsable légal :

FOYER RURAL AUSSONNE - Planning des activités 2021 - 2022

Nouveautés en rouge

Jour	Cours	Carte	Prix	Horaires	Lieu
LUNDI	Balade pédestre (selon météo)	18	/	9 h ou 14 h suivant	halle aux sports
	Yoga seniors	18	192	9 h - 9 h 45	salle du foyer
	Gym (postural ball) Géraldine	18	141*	9 h 30 - 11 h	salle des fêtes
	Peinture sur soie	18	25	13 h 30 - 16 h 30	salle du foyer
	Scrabble	18	25	14 h 30 - 18 h 30	salle n° 1
	Théâtre enfants 8/10 ans	15	180	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	Yoga enfants	15	150	17 h 30 - 18 h 15	salle des fêtes
	Théâtre enfants + 13 ans	15	180	18 h 30 - 20 h	salle du foyer
	Gym tonique Carole	18	141*	18 H 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Stretching Carole	18	141*	19 h 45 - 20 h 45	salle des fêtes
	Théâtre adultes	18	330	20 h 30 - 22 h 30	salle du foyer

MARDI	Gym bien être Carole	18	141*	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates Carole	18	141*	10 h 15 - 11 h 15	salle des fêtes
	Peinture atelier libre	18	25	14 h - 17 h	salle du foyer
	Anglais primaire	15	120	18 h - 19 h 00	salle du foyer
	Danse en ligne débutant	18	120 / 140 / 160**	19 h 00 - 20 h 00	salle du foyer
	Pilates niveau 2 Carole	18	141*	19 h - 20 h	salle des fêtes
	Cardio training Carole	18	141*	20 h - 21 h	salle des fêtes
	Peinture dessin	18	25	20 h - 22 h	salle du foyer

MERCREDI	Stretching Carole	18	141*	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes
----------	--------------------------	----	------	-------------------	-----------------

	Hip hop 1	15	180	13 h 45 - 14 h 45	salle des fêtes
	Poterie enfants/ados	15	141	14 h - 15 h 30	salle du foyer
	Hip hop 2	15	180	14 h 45 - 16 h 00	salle des fêtes
	Arts plastiques	15	120	15 h 45 - 16 h 45	salle du foyer
	Eveil 1	15	180	16 h - 16 h 45	salle des fêtes
	Eveil 2 jazz	15	180	16 h 45 - 17 h 45	salle des fêtes
	Dessins/bd mangas	15	120	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	Street jazz/Ragga	15	180	17 h 45 - 18 h 45	salle des fêtes
	Ateliers chorégraphiques	15	180	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Pilates Carole	18	141*	19 H 45 - 20 H 45	salle des fêtes
	Poterie adultes	18	141	20 h 00 - 22 h 00	salle du foyer

JEUDI	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports
	Loisirs créatifs libres	18	25	14 h - 17 h 00	salle du foyer
	Théâtre enfants 11/13 ans	15	180	17 h 30 - 19 h	salle du foyer
	Anglais collège	15	120	18 h - 19 h 00	salle n° 1
	Gym tonique Géraldine	18	141*	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Anglais adultes	18	120	19 h - 20 h 00	salle n° 1
	Danse en ligne novice	18	120 / 140 / 160**	19 h 00 - 20 h 00	salle du foyer
	Danse en ligne intermédiaire	18	120 / 140 / 160**	20 h - 21 h 00	salle fêtes/foyer
	Yoga	18	192	20 h - 21 h 30	salle n° 1

VENDREDI	Gym bien être Géraldine	18	141*	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates et stretching Carole	18	141*	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes
	Anglais primaire, collège, lycée ou adultes suivant la demande	15-18	120	18 h - 19 h 00	salle du foyer
	Anglais lycée	15-18	120	19 h - 20 h 00	salle du foyer

SAMEDI	Anglais primaire, collège, lycée ou adultes suivant la demande	15-18	120 (cours sup. 1 samedi /2)	10 h 00 - 11 h 00	salle du foyer
	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports

	Marche rapide	18		samedi matin	halle aux sports
	Jeux société 1 fois/mois		10 pour 1, 20/famille	20H30 - 23H00	salle du foyer

Attention : les horaires et lieux des activités peuvent être modifiés.

*Les 141 euros vous donnent droit à tous les cours de gym (sauf le yoga)

**Prix progressif suivant le nombre de cours suivi

Si un cours n'atteint pas un nombre suffisant d'intéressés, il sera supprimé.

mise à jour du 29/08/2021