



FOYER RURAL D'AUSSONNE  
 8 Place du 8 Mai 1945 – 31840 AUSSONNE  
 Tél : 05 61 85 33 29 / 07 83 78 60 00  
 Adresse mail : foerruralaussonne@orange.fr

Réinscription   
 Famille

Nouvel(le) Adhérent(e)   
 Multi-activités (hors section randonnée)

Cette année, une réduction de 10% sera appliquée aux familles et aux personnes pratiquant plusieurs activités au sein du Foyer Rural d'Aussonne (hors frais d'adhésion).

## Fiche d'inscription individuelle Adulte : saison 2021/2022

Activité 1		Activité 2		Activité 3		Activité 4	
-		-		-		-	
Prix :		Prix :		Prix :		Prix:	
Prix total activités				<b><u>Paiement</u></b> <b>1/ Adhésion au foyer : 18 € (à régler séparément des activités)</b> Espèces <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> <b>2/Activités (paiement par chèque possible en 3 fois : Octobre / Janvier / Avril à remettre lors de l'inscription, Nom et prénom de l'adhérent à noter au dos du chèque)</b> Espèces <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> ANCV <input type="checkbox"/> Coupon sport <input type="checkbox"/>			
Remise 10% Famille ou multi-activités							
Avoir 15 % pour réinscription (Covid)							
Total à payer							

**Coordonnées de l'adulte pratiquant l'activité :**

Nom : ..... Prénom ..... Sexe (F / M) .....

Date de naissance .... / .... / .....

Adresse complète .....

Adresse mail en majuscule (indispensable pour recevoir les informations du foyer)

.....

Tél. fixe ..... Tél. Portable .....

**En cas d'urgence, personne à prévenir :**

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. fixe ..... Tél. Portable .....

Nom du médecin traitant : .....

N° tél : .....

**En cas d'urgence le professeur ou un membre du foyer rural prévendra les secours et les responsables désignés ci-dessus.**

**Droit à l'image :**

Je soussigné(e) M, Mme ..... autorise à titre gracieux le foyer rural à me photographier dans le cadre d'une activité et à l'utiliser le cas échéant s'il le juge utile.

Signature : .....

**Recueil des données personnelles :**

En remplissant ce bulletin, vous acceptez que le Foyer Rural enregistre et utilise les données personnelles qu'il contient dans un but administratif (adhésion, assurance, participation aux activités, droit de vote aux assemblées...) ou pour vous transmettre des informations relatives à ses activités et à celles de la Fédération des Foyers Ruraux 31-65. Afin de protéger leur confidentialité, le Foyer Rural s'engage à ne pas transmettre ces données à d'autres entités que le Foyer Rural et la Fédération Départementale. Vous disposez du droit de faire modifier ou supprimer vos données personnelles, sur simple demande auprès de l'association.

J'accepte que le Foyer Rural utilise mes données personnelles pour les besoins de son service, obligation du CNIL, pour toute la période de mon adhésion.

Signature : .....

**Certificat médical :**

**Il est obligatoire pour toute activité sportive. Si vous avez fourni un certificat médical antérieur à juillet 2019 ou que vous êtes nouvel adhérent, il est nécessaire d'en faire un auprès de votre médecin. Pour ceux qui ont fourni un certificat médical datant d'après Juillet 2019 vous devez compléter le questionnaire de santé ci-joint et nous le rendre joint au dossier d'inscription.**

**Pass sanitaire :**

- L'accès à l'ensemble des structures municipales couvertes ou extérieures (ERP), quel que soit le type, est maintenu pour les associations aussonnaises.
- Le Pass sanitaire reste cependant obligatoire pour toutes les pratiques organisées pour les adultes à partir de 18 ans.
- Chaque association, dans le respect des directives des fédérations et des consignes gouvernementales, assure le contrôle du Pass sanitaire.
- Pour éviter tout risque d'interprétation des textes, il est recommandé que tous les acteurs (pratiquants, éducateurs, bénévoles, parents...) justifient d'un pass valide.
- Pour être valable, le Pass sanitaire peut se présenter par :
  - Soit un certificat de schéma de vaccination complet
  - Soit un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h
  - Soit par un certificat de rétablissement de la covid 19
- Celui-ci sera vérifié au début de chaque cours

**Réduction famille :**

Autres membres de la famille étant inscrits au Foyer

Nom : ..... Prénom .....

Nom : ..... Prénom .....

Nom : ..... Prénom .....

**Informations importantes :**

Il est possible d'effectuer 2 cours d'essais, cependant il vous sera demandé de payer les frais d'adhésion afin de pouvoir être assuré.

Les dossiers une fois complets seront récupérés par les référents ou les professeurs de chaque section. A partir de fin septembre tous les adhérents n'ayant pas remis leur dossier complet se verront refusés l'accès aux cours. Les paiements par carte bancaire pourront être effectués lors des permanences du bureau les mercredis après-

**QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR**



**Renouvellement de licence d'une fédération sportive**

**Questionnaire de santé « QS – SPORT »**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Signature : .....

## FOYER RURAL AUSSONNE - Planning des activités 2021 - 2022

### Nouveautés en rouge

Jour	Cours	Carte	Prix	Horaires	Lieu
LUNDI	Balade pédestre (selon météo)	18	/	9 h ou 14 h suivant	halle aux sports
	<b>Yoga seniors</b>	<b>18</b>	<b>192</b>	<b>9 h - 9 h 45</b>	<b>salle du foyer</b>
	Gym (postural ball) <b>Géraldine</b>	18	141*	9 h 30 - 11 h	salle des fêtes
	Peinture sur soie	18	25	13 h 30 - 16 h 30	salle du foyer
	Scrabble	18	25	14 h 30 - 18 h 30	salle n° 1
	Théâtre enfants 8/10 ans	15	180	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	<b>Yoga enfants</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>17 h 30 - 18 h 15</b>	<b>salle des fêtes</b>
	Théâtre enfants + 13 ans	15	180	18 h 30 - 20 h	salle du foyer
	Gym tonique <b>Carole</b>	18	141*	18 H 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Stretching <b>Carole</b>	18	141*	19 h 45 - 20 h 45	salle des fêtes
	Théâtre adultes	18	330	20 h 30 - 22 h 30	salle du foyer

MARDI	Gym bien être <b>Carole</b>	18	141*	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates <b>Carole</b>	18	141*	10 h 15 - 11 h 15	salle des fêtes
	Peinture atelier libre	18	25	14 h - 17 h	salle du foyer
	Anglais primaire	15	120	18 h - 19 h 00	salle du foyer
	Danse en ligne débutant	18	120 / 140 / 160**	19 h 00 - 20 h 00	salle du foyer
	Pilates niveau 2 <b>Carole</b>	18	141*	19 h - 20 h	salle des fêtes
	Cardio training <b>Carole</b>	18	141*	20 h - 21 h	salle des fêtes
	Peinture dessin	18	25	20 h - 22 h	salle du foyer

MERCREDI	Stretching <b>Carole</b>	18	141*	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes
	Hip hop 1	15	180	13 h 45 - 14 h 45	salle des fêtes
	Poterie enfants/ados	15	141	14 h - 15 h 30	salle du foyer
	Hip hop 2	15	180	14 h 45 - 16 h 00	salle des fêtes
	Arts plastiques	15	120	15 h 45 - 16 h 45	salle du foyer
	Eveil 1	15	180	16 h - 16 h 45	salle des fêtes

	Eveil 2 jazz	15	180	16 h 45 - 17 h 45	salle des fêtes
	Dessins/bd mangas	15	120	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	Street jazz/Ragga	15	180	17 h 45 - 18 h 45	salle des fêtes
	Ateliers chorégraphiques	15	180	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Pilates <b>Carole</b>	18	141*	19 H 45 - 20 H 45	salle des fêtes
	Poterie adultes	18	141	20 h 00 - 22 h 00	salle du foyer

JEUDI	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports
	Loisirs créatifs libres	18	25	14 h - 17 h 00	salle du foyer
	Théâtre enfants 11/13 ans	15	180	17 h 30 - 19 h	salle du foyer
	<b>Anglais collège</b>	<b>15</b>	<b>120</b>	<b>18 h - 19 h 00</b>	<b>salle n° 1</b>
	Gym tonique <b>Géraldine</b>	18	141	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	<b>Anglais adultes</b>	<b>18</b>	<b>120</b>	<b>19 h - 20 h 00</b>	<b>salle n° 1</b>
	Danse en ligne novice	18	120 / 140 / 160**	19 h 00 - 20 h 00	salle du foyer
	Danse en ligne intermédiaire	18	120 / 140 / 160**	20 h - 21 h 00	salle fêtes/foyer
	Yoga	18	192	20 h - 21 h 30	salle n° 1

VENDREDI	Gym bien être <b>Géraldine</b>	18	141*	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates et stretching <b>Carole</b>	18	141*	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes
	<b>Anglais primaire, collège, lycée ou adultes suivant la demande</b>	<b>15-18</b>	<b>120</b>	<b>18 h - 19 h 00</b>	<b>salle du foyer</b>
	<b>Anglais lycée</b>	<b>15-18</b>	<b>120</b>	<b>19 h - 20 h 00</b>	<b>salle du foyer</b>

SAMEDI	<b>Anglais primaire, collège, lycée ou adultes suivant la demande</b>	<b>15-18</b>	<b>120</b> <b>(cours sup.</b> <b>1 samedi /2)</b>	<b>10 h 00 - 11 h 00</b>	<b>salle du foyer</b>
	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports
	Marche rapide	18		samedi matin	halle aux sports
	Jeux société 1 fois/mois		10 pour 1, 20/famille	20H30 - 23H00	salle du foyer

**Attention :** les horaires et lieux des activités peuvent être modifiés.

\* Les 141 euros vous donnent droit à tous les cours de gym (sauf le yoga)

\*\*Prix progressif suivant le nombre de cours suivi

**Si un cours n'atteint pas un nombre suffisant d'intéressés, il sera supprimé.**