

FOYER RURAL AUSSONNE - Planing des activités 2020 - 2021

Jour	Cours	Carte	Prix	Horaires	Lieu
LUNDI	Gym (postural ball) Géraldine	18	141	9 h 30 - 11 h	salle des fêtes
	Balade pédestre (selon météo)	18		9 h ou 14 h suivant sa	halle aux sports
	Peinture sur soie	18	25	13 h 30 - 16 h 30	salle du foyer
	Scrabble	18	25	14 h 30 - 18 h 30	salle n° 1
	Théâtre enfants 8/10 ans	15	180	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	Théâtre enfants + 13 ans	15	180	18 h 30 - 20 h	salle du foyer
	Gym tonique Carole	18	141	18 H 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Streching C	18	141	19 h 45 - 20 h 45	salle des fêtes
	Théâtre adultes	18	330	20 h 30 - 22 h 30	salle du foyer

MARDI	Gym bien être C	18	141	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates C	18	141	10 h 15 - 11 h 15	salle des fêtes
	Peinture atelier libre	18	25	14 h - 17 h	salle du foyer
	Anglais enfants	15	120	18 h - 19 h 00	salle du foyer
	Pilates niveau 2 C	18	141	19 h - 20 h	salle des fêtes
	Cardio training C	18	141	20 h - 21 h	salle des fêtes
	Peinture dessin	18	25	20 h - 22 h	salle du foyer

MERCREDI	Hip hop 1	15	180	13 h 45 - 14 h 45	salle des fêtes
	Hip hop 2	15	180	14 h 45 - 16 h 00	salle des fêtes
	Eveil 1	15	180	16 h - 16 h 45	salle des fêtes
	Poterie enfants/ados	15	141	14 h - 15 h 30	salle du foyer
	Arts plastiques	15	120	15 h 45 - 16 h 45	salle du foyer
	Dessins/bd mangas	15	120	17 h - 18 h 30	salle du foyer
	Eveil 2 jazz	15	180	16 h 45 - 17 h 45	salle des fêtes
	Street jazz/Ragga	15	180	17 h 45 - 18 h 45	salle des fêtes
	Ateliers chorégraphiques	15	180	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Pilates C	18	141	19 H 45 - 20 H 45	salle des fêtes
	Poterie adultes	18	141	20 h - 22 h	salle du foyer

JEUDI	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports
	Streching C	18	141	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes
	Loisirs créatifs libres	18	25	14 h - 17 h 00	salle du foyer
	Théâtre enfants 11/13 ans	15	180	17 h 30 - 19 h	salle du foyer
	Gym tonique G	18	141	18 h 45 - 19 h 45	salle des fêtes
	Danse en ligne débutants	18	120	19 h 00 - 20 h 00	salle du foyer
	Danse en ligne niveau 2	18	120	20 h - 21 h 00	salle fêtes/foyer
Yoga	18	192	20 h - 21 h 30	salle numéro 1	

VENDREDI	Gym bien être G	18	141	9 h 15 - 10 h 15	salle des fêtes
	Pilates et stretching C	18	141	10 h 30 - 11 h 30	salle des fêtes

SAMEDI	Randonnée	18	50	1 ou 1/2 journée	halle aux sports
	Marche rapide	18		samedi matin	halle aux sports
	Jeux société 1 fois/mois		10 pour 1, 20/famille	20 h 30 - 23 h 00	salle du foyer

Attention : les horaires et lieux des activités peuvent être modifiés.

Les 141 euros vous donnent droit à tous les cours de gym (sauf le yoga)

Si un cours n'atteint pas un nombre suffisant d'intéressés, il sera supprimé.